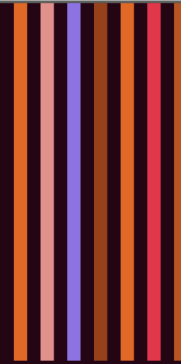
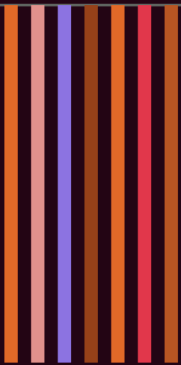




RATE MAL



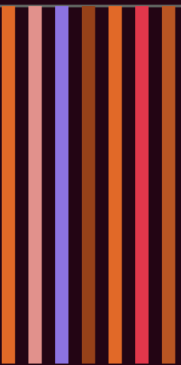
RATE MAL



RATE MAL



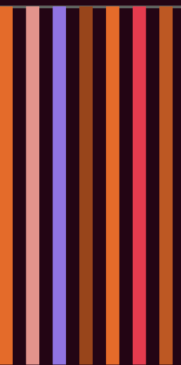
RATE MAL



RATE MAL



RATE MAL



RATE MAL



RATE MAL

Jacke

Wir dürfen nicht sagen:

- Reißverschluss
- Trefferfläche
- Schützen

Bewegungen

Wir dürfen nicht sagen:

- Sich bewegen
- Vorwärts
- Zurückweichen

Maske

Wir dürfen nicht sagen:

- Kopf
- Sich schützen
- Gitter

Degen

Wir dürfen nicht sagen:

- Spitze
- Glocke
- Griff

Kabelhalter

Wir dürfen nicht sagen:

- Verbinden
- Kabel
- Waffe

Vorrunde

Wir dürfen nicht sagen:

- Zielen
- Ergebnisse
- Sieg

Gerät

Wir dürfen nicht sagen:

- Lichter
- Gefecht
- Treffen

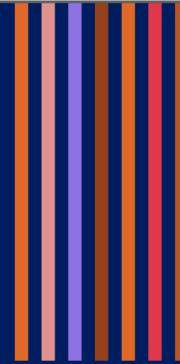
Handschuh

Wir dürfen nicht sagen:

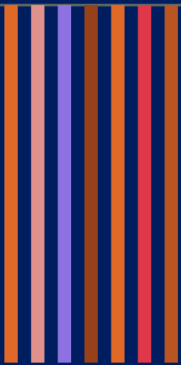
- Hand
- Sich schützen
- Klettverschluss



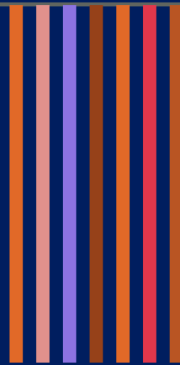
HERAUSFORDERUNG



HERAUSFORDERUNG



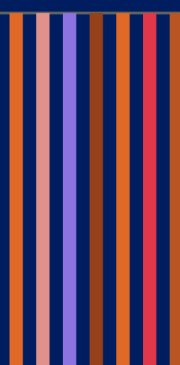
HERAUSFORDERUNG



HERAUSFORDERUNG



HERAUSFORDERUNG



HERAUSFORDERUNG



HERAUSFORDERUNG



HERAUSFORDERUNG

Mit einem chinesischen Hütchen auf dem Kopf einen Complex ausführen, ohne dass das Hütchen herunterfällt.

Auf einer umgedrehten Bank das Gleichgewicht halten und dabei zwei Schritte vorwärts (marchar), einen Rückschritt (romper) und einen Ausfall (fondo) ausführen, ohne herunterzufallen.

.In Fechtstellung eine Tennisball in die Luft werfen und mindestens fünfmal abklatschen, ohne dass er den Boden berührt.

Mit einer Waffe ein chinesisches Hütchen auf dem ersten Drittel der Klinge balancieren und einen vom Lehrer festgelegten Parcours absolvieren, ohne dass sich das Hütchen bewegt.

In Fechtstellung auf einem Bein zwanzig Sekunden stehen, ohne das andere Bein abzusetzen; eine Kniebeuge kann integriert werden.

In Fechtstellung ein chinesisches Hütchen mit der Spitze einer Waffe vom Boden aufheben und es mit Bewegungen transportieren, bis es in einer Stange platziert wird, ohne es fallen zu lassen

Das Wort Vorrücken/Avance auf den Rücken des Partners schreiben und ihn raten lassen.

Sich ein Meter vor eine Wand stellen und einen Tennisball gegen die Wand werfen und ihn mindestens dreimal auffangen, ohne dass er den Boden berührt.



FRAGE



FRAGE



FRAGE



FRAGE



FRAGE



FRAGE



FRAGE



FRAGE

Das einzige Sportart spanischen Ursprungs ist:

- Die Fechtkunst
- Der Fußball
- Die Reitkunst
- Die Pétanque

Wie viele Sportwaffen gibt es im Fechten:

- Eine
- Drei
- Zwei
- Vier

Der Kampf in einer Direktausscheidung dauert:

- Drei Minuten
- Neun Minuten
- Sechs Minuten
- Zehn Minuten

Eine rote Karte wird mit folgender Strafe geahndet:

- Einem Punkt gegen den Fechter
- Einer Verwarnung
- Ausschluss aus dem Turnier
- Zwei Punkten gegen den Fechter

Wenn wir eine Aktion ausführen, um uns gegen den Gegner zu verteidigen, machen wir:

- Eine Parade
- Eine Riposte
- Eine Linie
- Einen Ausfall

Das Fechten ist ein Sport:

- Der Kampfkunst
- Des Duells
- Mit geteiltem Spielfeld
- Ein Mannschaftssport

Die offizielle Farbe, die wir im Fechten verwenden, ist:

- Weiß

Was sagt der Kampfrichter zu Beginn eines Gefechts oder nach einem Treffer?

- Bereit, fertig, los
- En garde, bereit, vorwärts.
- Bereit, en garde, vorwärts.



MIMIK



MIMIK



MIMIK



MIMIK



MIMIK



MIMIK



MIMIK



MIMIK



ÜBUNGEN MIT DEM
PLASTRON




SICH AUF DER FECHTBAHN
ANSCHLIESSEN





BEGRÜSSUNG ZU BEGINN D
ES GEFECHTS



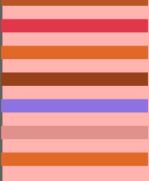

HÄNDESCHÜTTELN
NACH ABSCHLUSS DES
GEFECHTS



ANLEGEN DER
AUSRÜSTUNG, UM EIN
GEFECHT
DURCHFÜHREN



DAS T-SHIRT
WECHSELN NACH DER
TRAININGSEINHEIT



WASSER
TRINKEN



DAS AUFWÄRMEN
DURCHFÜHREN



